Les Instants Kiosque

by

DOMAINE DE LA
RÉSIDENCE

Douceur du monde

Ayurvédique

Californien

Femme enceinte...

ÉCHAPPÉES BIEN-ÊTRE

Offrez-vous **un moment de pure détente.** Laissez-vous porter par nos **massages bien-être**, pensés pour vous reconnecter à l'essentiel, dans un cadre serein et **raffiné**.

Nos massages sont proposés uniquement sur réservation. Ils sont accessibles à la fois aux clients de l'hôtel et aux visiteurs extérieurs.

À votre arrivée, profitez d'un **accueil chaleureux** autour d'une sélection de boissons :

- Eau minérale naturelle de la région
- Eau détox maison
- Thé ou tisane bio

INFORMATIONS PRATIQUES

Les prestations sont proposées sous réserve de disponibilité et uniquement **sur réservation** préalable.

Pour toute demande ou prise de rendez-vous :
📞 03 39 577 128
✉️contact@domaineresidence.com

🎁 Nos prestations sont également disponibles en coffret cadeau, à offrir en toute occasion.

Massage “Douceurs du monde” - by Elena

Dans une ambiance musicale zen, nous proposons un éventail de 106 manipulations, issues de différentes traditions orientales : effleurages anti-stress, manœuvres ayurvédiques (tradition indienne), mouvements de relaxation coréenne (vibrations douces), massage thaï (étirements), point de digito-pression (pression sur les méridiens chinois), réflexologie.

Soin Corps - (Solo ou Duo)

Des pieds à la nuque, ce massage permet de libérer instantanément chacun de vos points de tension pour un moment de détente absolue.

- ***60 minutes - 105€*** */pers.*
- ***90 minutes - 135€*** */pers.*

Soin Corps et visage - (Solo ou Duo)

L’alliance parfaite entre le soin du corps et celui du visage réunis.

- ***120 minutes - 175€*** */pers.*

Massage Californien

*Connu sous le nom de «toucher du cœur», le massage californien combine des techniques de massage douces et fluides, et des gestes plus fermes. Il s’agit d’un massage global du corps, destiné à relaxer la personne massée et à la recentrer sur elle-même. (*Solo ou Duo)

- ***60 minutes - 105€*** */pers.*
- ***90 minutes - 135€*** */pers.*

Massage Ayurvedique Adhyanga

*Issu de la tradition du nord de l’Inde, le massage ayurvédique a des vertus qui dépassent le simple effet relaxant et tonifiant d’un massage. Il est réalisé avec des huiles chaudes, qui sont adaptées à la personne et à sa morphologie. Détente et évasion des sens garanties. (*Solo ou Duo)

- ***60 minutes - 105€*** */pers.*
- ***90 minutes - 135€*** */pers.*

Massage Tonique

*L’objectif de ce massage est double : se relaxer et se revitaliser. C’est la prestation idéale si vous avez des problèmes liés au stress ou si vous avez des difficultés à vous sentir énergique. Son effet vivifiant vous redonnera du tonus et vous débarrassera instantanément de la fatigue accumulée au quotidien. Il libère de toutes les tensions musculaires. (*Solo ou Duo)

- ***60 minutes - 115€*** */pers.*

Réflexologie plantaire Thaï - by Lyudmila

*Source de bien-être, ce soin favorise une profonde relaxation, réduit le stress, les insomnies, les migraines et les douleurs musculaires ou articulaires. Issue d'une tradition chinoise vieille de 5000 ans, la réflexologie plantaire thaïe agit sur les zones réflexes des pieds reliées aux grands systèmes du corps. (*Solo ou Duo)

- ***60 minutes - 105€*** */pers.*

Massage personnalisé

Vous êtes fatigué, vous dormez mal, vous n'avez pas d'humeur, les muscles font mal partout... Vous avez besoin d'un massage, mais vous ne savez pas lequel. Pour cela on vous propose un massage personnalisé.
Au cours d'un bilan offert nous identifierons ensemble vos points triggers et on vous fera un massage personnalisé en utilisant différentes techniques qui vous conviennent. (Solo uniquement)

- ***60 minutes - 115€*** */pers.*

Massage femme enceinte - by Lyudmila

VCe massage offre un moment privilégié à la maman et au bébé. Il redonne énergie, apaise tensions et fatigue, assouplit la peau et renforce le lien mère-enfant, favorisant un accouchement harmonieux. Complet, du cuir chevelu aux pieds, il alterne effleurages doux, frictions et étirements pour harmoniser et équilibrer le corps. (Solo uniquement)

- ***60 minutes - 105€*** */pers.*

Massages Ciblés

- **45 minutes - 80€** /pers.

Visage et Tête - (Solo ou Duo)

Massage du visage et du crâne. C'est un massage des zones du corps riches en terminaisons nerveuses pour un moment de lâcher prise. La tête est souvent négligée durant les massages. Pourtant, c'est le moteur principal de notre corps ! Il est donc important d'en prendre soin.

Dos - (Solo ou Duo)

Ce massage permet d'obtenir une grande détente musculaire, en relâchant les tensions au niveau du dos et des épaules. Il permet également d'évacuer les tensions psychologiques dues au stress.

Jambes - (Solo ou Duo)

Le massage des jambes permet d'activer la circulation sanguine et délasse les membres fatigués. Un soin doux et relaxant qui apporte un apaisement et un bien-être général.