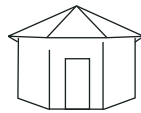




*Les Instants Kiosque*

by

DOMAINE DE LA  
RÉSIDENCE





# Les Instants longs

Réservés aux résidents de l'hôtel, sur réservation

## Formules "Douceur du monde" (by Elena)

Dans une ambiance musicale zen, nous proposons un éventail de 106 manipulations, issues de différentes traditions orientales : effleurages anti-stress, manœuvres ayurvédiques (tradition indienne), mouvements de relaxation coréenne (vibrations douces), massage thaï (étirements), point de digito-pression (pression sur les méridiens chinois), réflexologie.

° Soin Corps 60 min. ou 90 min.

*Des pieds à la nuque, ce soin permet de libérer instantanément chacun de vos points de tension pour un moment de détente absolu.*

› 95€ /pers.  
› 125€ /pers.

° Soin Visage et tête 45 min.

*Massage du visage et du crâne. C'est un massage des zones du corps riches en terminaisons nerveuses pour un moment de lâcher prise. La tête est souvent négligée durant les massages. Pourtant, c'est le moteur principal de notre corps ! Il est donc important d'en prendre soin.*

› 75€ /pers.

° Soin Corps et visage 120 min.

*L'alliance parfaite entre le soin du corps et celui du visage réunis.*

› 160€ /pers.

° Soin Dos 45 min.

*Ce soin permet d'obtenir une grande détente musculaire, en relâchant les tensions au niveau du dos et des épaules. Il permet également d'évacuer les tensions psychologiques dues au stress.*

› 75€ /pers.

° Soin Jambes 45 min.

*Le massage des jambes permet d'activer la circulation sanguine et délasse les membres fatigués. Un soin doux et relaxant qui apporte un apaisement et un bien-être général.*

› 75€ /pers.



# Les Instants longs

INSTANTS BEAUTÉ

## **Formules “Sculpting” (by Elena)**

° Face Sculpting 90 min. › 160€

*Une nouvelle technique révolutionnaire qui s'affirme comme une alternative aux méthodes de médecine esthétique. Face Sculpting produit un effet de lifting naturel du visage. La séance se compose de différentes pratiques, dont un massage buccal et un masque d'alginate. La durée de la séance est de 1h30.*

° Silhouette Sculpting 90 min. › 160€

*Silhouette sculpting est une méthode spéciale de massage qui atténue la rétention d'eau, élimine les toxines, favorise la perte de poids et réduit le niveau de cellulite. La séance se compose de plusieurs techniques et méthodes : massage lymphatique, drainage lymphatique, massage viscéral et massage relaxant.*

## **Modelage Institut (by Elena, en solo ou en duo)**

° Modelage Californien 60 min. › 95€ /pers.

*Modelage de la tête aux pieds aux mouvements lents, fluides qui va apporter une profonde détente et relaxation ainsi qu'apaiser les tensions liées au stress.*

## **Modelages Thalgo® (by PowerOne, en solo ou en duo)**

° Modelage Merveille Arctique 50 min. › 95€ /pers.

*Massage exclusif s'inspirant du Massage Suédois et du Deep Tissue Massage deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire qu'elles procurent.*

° Modelage Iles Pacifique 50 min. › 95€ /pers.

*Massage traditionnel issu de la culture polynésienne pour un moment privilégié d'extrême sensorialité.*

° Modelage Indien 50 min. › 95€ /pers.

*Massage Énergétique issu de la tradition indienne ayurvédique, rééquilibre l'énergie intérieure. Pour les personnes à la recherche de sérénité.*

° Modelage énergisant au cristal de roche (Joyaux Atlantique) 50 min. › 95€ /pers.

*Modelage énergisant s'inspirant des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément.*

° Modelage “zone du dos” 30 min. › 95€ /pers.

*Modelage favorisant les muscles du dos. Il va libérer les tensions et procure bien être et relâchement total.*