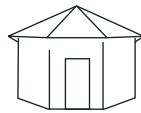




*Les Instants Kiosque*

by

DOMAINE DE LA  
RÉSIDENCE





# Les Instants longs

Réservés aux résidents de l'hôtel.

Nos prestations de massage bien-être se font uniquement sur réservation.

## **Formules "Douceur du monde" (by Elena)**

Dans une ambiance musicale zen, nous proposons un éventail de 106 manipulations, issues de différentes traditions orientales : effleurages anti-stress, manœuvres ayurvédiques (tradition indienne), mouvements de relaxation coréenne (vibrations douces), massage thaï (étirements), point de digito-pression (pression sur les méridiens chinois), réflexologie.

° Soin Corps (60 min. ou 90 min.- Solo ou duo)

*Des pieds à la nuque, ce massage permet de libérer instantanément chacun de vos points de tension pour un moment de détente absolue*

› 105€ /pers.

› 135€ /pers.

° Soin Corps et visage (120 min.- Solo ou duo)

*L'alliance parfaite entre le soin du corps et celui du visage réunis*

› 175€ /pers.

## **Massage californien**

(60 min. ou 90 min.- Solo ou duo) Connu sous le nom de «toucher du cœur», le massage californien combine des techniques de massage douces et fluides, et des gestes plus fermes. Il s'agit d'un massage global du corps, destiné à relaxer la personne massée et à la recentrer sur elle-même.

› 105€ /pers.

› 135€ /pers.

## **Massage Ayurvedique Adhyanga**

(60 min. ou 90 min.- Solo ou duo) Issu de la tradition du nord de l'Inde, le massage ayurvédique a des vertus qui dépassent le simple effet relaxant et tonifiant d'un massage. Il est réalisé avec des huiles chaudes, qui sont adaptées à la personne et à sa morphologie. Détente et évasion des sens garanties.

› 105€ /pers.

› 135€ /pers.

## **Massage tonique**

(60 min.- Solo ou duo) L'objectif de ce massage est double : se relaxer et se revitaliser. C'est la prestation idéale si vous avez des problèmes liés au stress ou si vous avez des difficultés à vous sentir énergique.

Son effet vivifiant vous redonnera du tonus et vous débarrassera instantanément de la fatigue accumulée au quotidien. Il libère de toutes les tensions musculaires.

› 115€ /pers.

## **Réflexologie plantaire Thaï (by Lyudmila)**

(60 min.- Solo ou duo) Réelle source de bien-être, ce soin amène à un état de profonde relaxation, diminue le stress, les insomnies, les migraines, les douleurs musculaires ou articulaires (maux de dos). Il assure la détente, ainsi que la décontraction musculaire et mentale.

La réflexologie plantaire Thaï est une méthode vieille de 5000 ans, originaire de Chine. Elle s'appuie sur le postulat qu'il existe au niveau des pieds des zones réflexes en correspondance avec les grands systèmes du corps humain.

› 105€ /pers.



# Les Instants longs

Réservés aux résidents de l'hôtel.

Nos prestations de massage bien-être se font uniquement sur réservation.

## **Massages ciblés**

› 80€ /pers.

(Solo ou duo)

- Visage et tête (45 min.)

Massage du visage et du crâne. C'est un massage des zones du corps riches en terminaisons nerveuses pour un moment de lâcher prise. La tête est souvent négligée durant les massages. Pourtant, c'est le moteur principal de notre corps ! Il est donc important d'en prendre soin.

- Dos (45 min.)

Ce massage permet d'obtenir une grande détente musculaire, en relâchant les tensions au niveau du dos et des épaules. Il permet également d'évacuer les tensions psychologiques dues au stress

- Jambes (45 min.)

Le massage des jambes permet d'activer la circulation sanguine et délasse les membres fatigués. Un soin doux et relaxant qui apporte un apaisement et un bien-être général.

## **Massage personnalisé**

› 115€ /pers.

(60 min. - Solo uniquement) Vous êtes fatigué, vous dormez mal, vous n'avez pas d'humeur, les muscles font mal partout... Vous avez besoin d'un massage, mais vous ne savez pas lequel. Pour cela on vous propose un massage personnalisé.

Au cours d'un bilan offert nous identifierons ensemble vos points triggers et on vous fera un massage personnalisé en utilisant différentes techniques qui vous conviennent.

## **Massage femme enceinte (by Lyudmila)**

› 105€ /pers.

(60 min.- Solo uniquement) Ce massage procure un moment unique pour la maman et le bébé, redonne de l'énergie, réduit les tensions et la fatigue, adoucit et assouplit la peau, renforce les liens de la maman avec bébé, prépare à un accouchement harmonieux... Ce massage complet du corps, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts, effectué durant la grossesse comprend essentiellement de longs effleurages fluides, doux et rassurants, quelques frictions et des étirements doux, dans un enchaînement spécifique qui harmonise et équilibre le corps.

## **Modelages Thalgo® (by PowerOne, en solo ou en duo)**

° Modelage Merveille Arctique (50 min.)

Massage exclusif s'inspirant du Massage Suédois et du Deep Tissue Massage deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire qu'elles procurent.

› 100€ /pers.

° Modelage Iles Pacifique (50 min.)

Massage traditionnel issu de la culture polynésienne pour un moment privilégié d'extrême sensorialité.

› 100€ /pers.

° Modelage Indien (50 min.)

Massage Énergétique issu de la tradition indienne ayurvédique, rééquilibre l'énergie intérieure. Pour les personnes à la recherche de sérénité.

› 100€ /pers.

° Modelage énergisant au cristal de roche (Joyaux Atlantique) (50 min.)

Modelage énergisant s'inspirant des bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément.

› 100€ /pers.

° Modelage "zone du dos" (50 min.)

Modelage favorisant les muscles du dos. Il va libérer les tensions et procure bien être et relâchement total.

› 100€ /pers.

Ces formules sont sous réserve de disponibilité, et sur réservation uniquement. Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter au 03 39 577 128 ou [reservation@domaineresidence.com](mailto:reservation@domaineresidence.com). Nous vous souhaitons un agréable séjour parmi nous.